

まちゼミの準備、こんなことにお困りではないですか？



- 第2回 -

柴崎・つつじヶ丘・仙川まちゼミ

あなたのまちゼミを

図書館がサポートします

図書館では調べもののお手伝いをしています。「〇〇というテーマに関する本や雑誌などを読みたい」「〇〇について知りたい。」「ネットで調べたこの情報の出典は？」など、あなたのお調べを支援します！ 中央図書館5階のレファレンスカウンターへどうぞ！

まちゼミであなたの講習に必要な情報を集めるお手伝いをします！

図書館では、就労や起業、ビジネスに役立つ資料や情報も収集・提供しています。

【図書・雑誌・新聞】

蔵書は全図書館で約138万冊、雑誌は531誌、新聞は40紙を揃えています。

【オンラインデータベース】

朝日・読売・日経新聞の過去の記事を見たり、雑誌記事を探したりできるほか、会社情報や判例、官報など多様なデータベースがあります。

【ビジネスセミナー情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、調布市産業労働支援センターや調布市商工会のセミナー・講座のチラシ・パンフレット等を配布しています。

また、調布市と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結した多摩信用金庫が主催するセミナー情報や、中小企業庁発行のチラシ等も配布しています。

【図書館ホームページで情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、「SNS活用法」「実践ネットショップセミナー」等、ビジネスに関連したテーマで展示を行っています。過去の展示や、産業労働支援センターのセミナーで紹介した資料のリストは、図書館ホームページ（トップページ＞レファレンスサービス＞ビジネス・仕事支援コーナー＞調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト）でご覧いただけます。

その他、お探しの情報があれば、中央図書館5階のレファレンス（調査研究案内）カウンターでお気軽にお尋ねください。

調布市立中央図書館

住所 調布市小島町2-33-1

電話番号 042-441-6181



調布市立図書館公式
キャラクター じろ

終活のブックリスト

あなたの終活、大丈夫？

※資料は貸出中の場合があります。

『旅立ちのデザイン帖—あなたらしい“終活”のガイドブック—』

ライフデザインセンター編著 亜紀書房 2016年9月刊

「生」「老」「病」「死」の4つの章で構成されていて、老後の住まい、終末期医療で受けた治療、葬儀など基本的な項目について知ることができます。

巻末には、「困ったときの連絡先・お問い合わせ先一覧」が掲載されています。

『70歳をすぎた親が元気なうちに読んでおく本—入院、死亡、認知症、介護、相続の対応がすべてわかる—改訂版』

永峰英太郎著 たけだみりこマンガ 二見書房 2018年2月

著者自身の実体験から、やっておけばよかったことがマンガを交えてわかりやすく書かれています。終活は親子の共同作業かもしれません。軽く読めて参考になります。

『終活ノート—自分のために、家族のために—』

調布市

調布市が発行した終活ノートです。よく考えて選ばれたシンプルな項目で構成されています。最初からすべてを網羅する大部なノートを作るのは大変なので、ここから始めてみませんか？

『精神科医が教える人生をもっと楽しむ「老後の学び術」』（PHP文庫）

保坂隆著 PHP研究所 2016年8月刊

定年を迎えた方、子育てが終わった方など、自分の時間を持てるようになった人に向けて、精神科医として働きながら大学院を卒業した経験を持つ著者が、“学ぶ”を通じてシニア期を楽しむ方法を紹介しています。生き生きと生活するヒントが得られるかもしれません。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！



調布市立図書館公式
キャラクター じろ